

Tuen antaminen Mielenterveyden keskusliitto ry:lle

Yhdistyksemme jäsenenä annat tukesi ja äänesi myös Mielenterveyden keskusliiton valtakunnalliselle työlle.

Mtkl toimii monilla eri kentillä. Mtkl toimii asiantuntijoina sekä edustaa kokemusasiantuntijan ääntä lukuisissa eri työryhmissä, hallituksissa ja verkostoissa – lähes päivittäin. Mtkl valvoo psyykkisesti sairastuneiden ja mielenterveysongelmia kokevien ja heidän läheistensä etuja, myös lainsäädännön tasolla, ja seuraa tiiviisti sote-kenttää. Mtkl on mukana myös kansainvälisissä verkostoissa.

Osa toiminnasta on helpommin ja heti näkyvää, kuten postilaatikkoon putkahtava lehti tai kurssi jossain lähellä. Osa taas ei ehkä heti näy ulospäin yksittäiselle ihmiselle, kuten äärettömän tärkeä vaikuttamis- ja edunvalvontatyö. Silti ilman sitä pitkäjänteistä työtä eläisimme aika erilaisessa maailmassa mielenterveysongelmia kokevan ihmisen näkökannalta.

Jäsenyys

Iisalmen Mielenterveystuki ry:ssä on erilaisia jäseniä. On mielenterveystutoutujia ja -potilaita, heidän omaisiaan, opiskelijoita, alan ammattilaisia ja muuten vain mielenterveysasioista kiinnostuneita, jotka haluavat antaa tukensa paikalliselle tai valtakunnalliselle mielenterveystyölle. Yhdessä voimme saada jotain aikaan ja edistää asioita mielenterveyden saralla.

Jokainen jäsen on Iisalmen Mielenterveystuki ry:lle yhtä tärkeä, onpa hän aktiivisessa roolissa tai kannattajajäsenenä, joka ei ole välittömästi mukana toiminnassa.

Jäseneksi liittyminen

Jäseneksi voi liittyä täyttämällä jäsenhakemus ja tuomalla tai lähettämällä sen Louhentuvalle. Jäsenhakemuksia saa Louhentuvalta ja yhdistyksen kotisivuilta.

Iisalmen Mielenterveystuki ry:n hallituksen hyväksyttyä jäsenyyden lähetämme jäsenmaksun, yhdistyksen säännöt ja Tietoa jäseneksi liittyvälle -tietopaketin.

Tule mukaan mukavaan porukkaan!



Liittyisinkö jäseneksi?

Iisalmen Mielenterveystuki ry
Louhentupa
Kirkkopuistonkatu 25
74100 Iisalmi
Puh. 044-356 67 20
Louhentupa on **Facebookissa**
Louhentupa on **Instagramissa**

Sähköposti:
louhentupa@meili.fi

Kotisivut:
<http://webbi.meili.fi/louhentupa/>

Haluatko...

- saada tietoa mielenterveyden ongelmista ja häiriöistä sekä niihin saatavasta avusta?
- saada tietoa Iisalmen Mielenterveystuki ry:n (myös Louhentuvan) ja Mielenterveyden keskusliitto ry:n (Mtkl) toiminnasta ja tapahtumista?
- olla mukana paikallisessa ja valtakunnallisessa mielenterveystyössä?
- olla mukana muuttamassa asenteita mielenterveysongelmia ja -kuntoutujia kohtaan
- olla mukana tukemassa heikoimmassa asemassa olevia?
- antaa tukeksi paikalliselle ja valtakunnalliselle mielenterveystyölle, vaikket olisikaan aktiivisesti mukana toiminnassa?

Jos vastasit kyllä johonkin yllä olevaan kysymykseen, tule mukaan mukavaan porukkaan, Iisalmen Mielenterveystuki ry:n jäseneksi. Samalla liityt myös Mielenterveyden keskusliiton jäseneksi, sillä yhdistyksemme on Mtkl:n jäsenyhdistys.

Jäsenedut

Iisalmen Mielenterveystuki ry:n edut:

- Iisalmen Mielenterveystuki ry:n tiedotuslehti Käskykkä. Lehti ilmestyy kerran vuodessa, huhtikuussa.
- Edullisemmin yhdistyksen ja Louhentuvan matkoja ja retkiä
- Yhdistys tukee ja motivoi Mtkl:n koulutuksiin ja tapahtumiin osallistumisessa, esimerkiksi luottamushenkilökoulutus, vertaisohjaaja- ja kokemusasiantuntijakoulutus ja Mtkl:n kulttuuri- ja yleisurheilupäivät sekä mestaruusturnaus.
- Yhdistys motivoi ja tukee jäseniään liikunnalliseen toimintaan
- Alennusta Liiku mieli hyväksi -liikuntakortista

Mielenterveyden keskusliiton edut:

- Valtakunnallinen Mtkl:n jäsenlehti Revansi, lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.
- Valtakunnallinen Mtkl:n Tunne ja mieli- aikakausilehti jäsenhintaan
- Jäsenkortilla ilmainen sisäänpääsy Mielenterveysmessuille tutustumaan näyttelyyn ja runsaaseen yleisohjelmaan.
- Alennuksia vaihtuvien yhteistyökumppaneiden palveluista
- Muutamat kurssit ja tapahtumat ovat jäsenten etuoikeus, esim. erilaiset kulttuurikurssit.



- Valtakunnalliset Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät elokuussa
- MTKL:n koulutukset yhdistystoimintaan
- Urheilu- ja kulttuurikilpailuja jäsenille

Tuen antaminen Iisalmen Mielenterveystuki ry:lle

Erittäin tärkeää jäsenyydessä on tukensa antaminen Iisalmen Mielenterveystuki ry:lle. Kun olet yhdistyksemme jäsen, annat tukeksi ja äänesi yhdistyksemme paikalliselle työlle. Toimimme kuntoutujan etua ajatellen. Esim. kohtaamispaikka Louhentupa on monelle mielenterveyskuntoutujalle, ja myös omaiselle, tärkeä paikka. Iisalmen Mielenterveystuki ry:n olemassaolo mahdollistaa Louhentuvan olemassaolon. Haluamme myös toimia mielenterveyskuntoutujien etua ajaen esim. erilaisissa työryhmissä sekä järjestää virkistystoimintaa.

Sääntöjen mukaan yhdistyksemme tarkoituksena on

- Edistää mielenterveyttä
- Yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotikunnan ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään
- Kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa
- Tehdä ennalta ehkäisevää työtä mielenterveyden hyväksi

Tähän pyrimme.



Louhentupa sijaitsee keskustan välittömässä läheisyydessä osoitteessa Kirkkopuistonkatu 25, kiinteistön oikeanpuoleisessa siivessä.